

TRAUMA Y RESILIENCIA INFANTIL

PAULA DUKELSKY CINELLO
pauladukelsky@hotmail.com

TRAUMA PSIQUICO INFANTIL

- Es la consecuencia de una agresión exógena que provoca una sensación de estrés, sufrimiento o dolor y a la que al mismo tiempo, es difícil encontrarle un sentido o explicación.
- Impacto traumático en relación directa con el sentimiento de indefensión.
- Carácter vivo y presente
- No es posible la elaboración. Agente exógeno.

TRAUMA PSIQUICO INFANTIL

- Requiere de un sistema defensivo activo. Disociación.
- Resta energía para los demás procesos psicológicos. Origen de diversos trastornos del desarrollo infantil: trastornos del aprendizaje, de la socialización, retrasos psicomotores, problemas conductuales, trastornos del apego...
- Un evento es traumático cuando no crea experiencia ni recuerdo. No genera crecimiento mental

LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES

- Los eventos no son traumáticos en sí mismos, su carácter de trauma depende de como sea integrado por el niño.
- La memoria del apego. El poder del vínculo
- La capacidad de elaborar por parte del niño, de las figuras de apego y el ambiente facilitador.

TRAUMAS NECESARIOS Y EVOLUTIVOS

- Generan crecimiento.
- Aumentan la autoestima.
- Generan empatía.
- Promueven la constitución de la identidad.
- Autonomía.
- Diferenciación.
- Estimulan la inteligencia emocional y razonamiento abstracto.

RESILIENCIA INFANTIL

- No se trata de superar u olvidar sino de resignificar y dar un sentido nuevo a la experiencia traumática.
- Carácter flexible de la estructura mental infantil.
Fortaleza y continuo cambio.
- Generar experiencias vinculares nuevas.
- Proyección en el futuro.

ESTIMULAR PROCESOS RESILIENTES

Ambientes facilitadores y figuras significativas de apego:

- Capacidad de vincularse de forma significativa
- Facilitar la comunicación y conversación.
- Capacidad de trabajar en red.
- Capacidad de contención emocional y sostén afectivo.

ESTIMULAR PROCESOS RESILIENTES

- Autonomía y libertad
- Respeto al cuerpo.
- Límites justos y adecuados.
- Diferenciación del adulto
- Capacidad de crear, jugar, disfrutar.