

JORNADA DE
SENSIBILIZACIÓN
SOBRE RESILIENCIA

RESILIENCIA O EL ARTE DE REHACERSE
“UNA APUESTA POR LA VIDA”

Sábado 24 de Mayo, 10'00 h.

Consejo Escolar de Navarra
SALÓN DE ACTOS

Palacio Ezpeleta
C/ Mayor, 65. Pamplona

(INSCRIPCIÓN GRATUITA)

Asociación Navarra para el
Desarrollo y Promoción de la Resiliencia
Si quieres cambiar el mundo, cámbiate a ti mismo.



***"Construir cuando todo parece perdido.
La resiliencia no es un rebote, una cura total ni un regreso a
un estado anterior sin heridas. Es la apertura hacia un
nuevo crecimiento, una nueva etapa de la vida en la cual la
cicatriz de la herida no desaparece, pero si se integra a esta
nueva vida en otro nivel de profundidad"***

Stephan Vanistendael

"Asume tus limites y aprende a potenciar tus capacidades"

Serafín Zubiri

***"No hay que tener miedo a perder, de hecho he perdido más
carrera de las que he ganado"***

Miguel Indurain

Con la colaboración de:



Cafetería "La Juli"

Avda. Pamplona, 41. Pamplona



¿Dónde estamos?

Nos encontramos en www.anadpre.es
Pueden contactar con nosotros en los teléfonos:
626 41 70 97/ 678 45 19 23
O si lo prefieren:
@Resiliencia_NA
resiliencianavarra@gmail.com
Anadpre



RESILIENCIA O EL ARTE DE REHACERSE: UNA APUESTA POR LA VIDA

PROGRAMA

10´00 PRESENTACIÓN DE LA JORNADA

M^a del Mar Martín Ayllón.

Presidenta de la Asociación Navarra para la Promoción y Desarrollo de la Resiliencia.

Pedro González Felipe.

Presidente del Consejo Escolar de Navarra

10´15 CONFERENCIA INAUGURAL

Patxi Sanjuán Villafranca.

Orientador del CI Agroforestal

“¿De qué vamos a hablar hoy?”



10´45 MESA REDONDA:

“Aproximación a la resiliencia desde una perspectiva multidisciplinar”

MODERA: Inés Gabari

Profesora titular del departamento de Psicología y Pedagogía de la Universidad Pública de Navarra

Raquel Artuch Garde

Doctoranda en la Facultad de Educación de la Universidad de Navarra.

“¿Cómo crear la caja de herramientas que permita evaluar y desarrollar la resiliencia?. Un ejemplo con alumnos que acuden a PCPI”.

Raquel Sáenz Mendía

Profesora de la Facultad de Ciencias de la Salud Universidad Pública de Navarra

“El paraguas salutogénico: recursos para la salud y la calidad de vida”

Víctor Idoate García

Médico Servicio de Prevención de Riesgos Laborales. Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea. TS en Ergonomía y Psicología laboral

“Resiliencia y salud laboral”

Gorka Moreno Arnedillo

Psicólogo de la Fundación Proyecto Hombre

“Resiliencia, prevención e intervención con niños y adolescentes en dificultades sociales”

12´00 CAFÉ PATROCINADO POR:

Cafetería “La Juli”

12´30 MESA REDONDA:

“Prácticas y experiencias de resiliencia.”

MODERA: M^a Carmen González-Torres

Prof. Titular de Psicología de la Educación. Facultad de Psicología Y Pedagogía. Universidad de Navarra

José María García García

Jefe de Guardia de Enfermería del Complejo Hospitalario de Navarra. Profesor asociado Facultad Ciencias de la Salud UPNA

“La resiliencia en familiares de personas mayores dependientes. ¿Es posible fortalecerse a través del cuidador?”

Paula Dukelsky

Psicóloga de la Fundación Xilema

“Trauma y Resiliencia infantil”

Alfonso Echávarri Gorricho

Coordinador de Programas de la Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza de Navarra

“La crisis vital como vía de crecimiento”

Ana Artázcoz Colomo

Orientadora del Departamento de Educación del Gobierno de Navarra

“Educar la resiliencia: cómo afrontar las dificultades en la vida con optimismo”

Marisa Aristu Areopagita

Directora del programa Suspertu

“Suspertu: La mirada resiliente desde un programa de prevención de conductas de riesgo”

14´00 “Resiliencia y servicios sociales: la mirada del profesional”

Loli Francés Mellado

Educadora. Equipo de Infancia de Mendillorri

14´20 Clausura de la Jornada

Asociación ANADPRE